

VIEILLISSEMENT POSTURAL/ STABILITÉ ET PRÉVENTION DES CHUTES

Philippe Villeneuve.

[...]Les chutes représentent chez les personnes âgées un risque majeur de morbidité et de mortalité ; de nombreuses études l'ont établi indiscutablement et le confirment régulièrement. La prévention fait généralement appel à des mesures d'environnement et s'intéresse moins facilement aux facteurs liés à l'âge, faiblesse musculaire, démarche à petits pas, déficits sensoriels, troubles cognitifs débutant Horak et al. ont souligné, dès 1989, que plus le sujet avance en âge plus les régulations du système postural d'aplomb ont de chance d'être perturbées. [...]

Les déficits sensoriels et moteurs s'accumulent avec l'âge. Bien qu'aucun travail spécifique n'ait comparé les données cliniques ou instrumentales de la stabilité de l'adulte et du sujet âgé, ces déficits apparaissent au fur et à mesure de consultations comme participant au tableau général dont les deux repères majeurs sont l'orthostatisme en tactique de hanche et le risque de chutes.

Le traitement des défaillances de l'appui podal, entre autre le port d'orthèses adaptées, permet de retrouver une tactique de pied. Cette réversibilité est doublement importante : elle participe à la prévention des chutes ; elle pose le problème général, théorique mais surtout pratique, des déterminants du vieillissement postural. [...]